

GUÍA DE UN ABUELO PARA CRIAR HIJOS ESTUPENDOS



CONSEJOS PARA PADRES

GUÍA DE UN ABUELO PARA CRIAR HIJOS ESTUPENDOS: CONSEJOS PARA PADRES

Copywrite © 2017 por George J. Stevenson

Impreso por Grandpa Press, Evanston, Illinois, 60201, USA

ISBN 978-0-9989612-2-4

Descuentos por cantidad

Correo electrónico: george@tipsforraisingkids.org

Criar niños puede ser una experiencia maravillosa. Es uno de los trabajos más importantes que hará en la vida. Puede ser difícil a veces, pero las recompensas hacen que este trabajo valga la pena.

A lo largo de mi experiencia adquirida al ayudar a criar a cuatro hijas maravillosas y a nueve nietos, he aprendido mucho acerca de la crianza de los niños. También le he preguntado a otros padres y he leído las opiniones de los expertos. Los consejos en este libro surgieron de todas estas experiencias y estudios.

Espero que estos consejos le ayuden a criar a niños estupendos, niños que se convertirán en adultos listos, felices y sanos. Le deseo mucho éxito, felicidad y buena suerte.



George Stevenson
Dibujos de Bonnie Zak

Los consejos son...

1. Lea con ellos
2. Hable con ellos y escúchelos
3. Déjelos jugar
4. Fomente su autoestima y tolerancia
5. Establezca rutinas y una estructura
6. Tenga reglas, disciplina y recompensas
7. Llévelos a lugares
8. Ayúdelos a tener éxito en la escuela
9. Asegúrese que tengan adultos en sus vidas que se preocupen por ellos
10. Enséñeles buenos valores y destrezas sociales

Lea con ellos



Acurrúquese con ellos y
lea un libro por lo menos
20 minutos cada día



Al leer, exprese con su voz y hágalo divertido



Haga preguntas, hable sobre
los dibujos y dèjeles
que señalen cosas

Hable con ellos y escúchelos



Comience cuando
son bebés



Canten canciones infantiles



Cuente historias familiares
o inventen cuentos juntos



Pregúnteles acerca
de su día



Hablen cuando hagan
cosas juntos

Déjelos jugar



Deles tiempo para que jueguen solos y así fomentará su creatividad e independencia



Déjelos jugar con otros niños para que aprendan a llevarse bien, a jugar limpio y a competir



Jueguen juegos de mesa para que aprendan reglas y se diviertan

Fomente su autoestima y tolerancia

Halague algo bueno que
hagan cada día

Enséñeles que fracasar está bien
y que pueden intentarlo de nuevo

Dales opciones para que
tomen sus propias decisiones



Déjelos que ayuden con
las tareas de la casa

Dígales que los ama y tome
tiempo para estar con ellos

Cuénteles historias de
momentos difíciles en su vida
y cómo los supero

Establezca rutinas y una estructura

Establezca una rutina matutina para levantarse, vestirse y desayunar



Sigan rituales (baño, cuentos, cama-sin aparatos electrónicos) a la misma hora cada noche antes de irse a la cama

Instituya tradiciones familiares para las vacaciones y pasar tiempo juntos



Cenen juntos en familia

Tenga reglas, disciplina y recompensas

Explique las reglas y la razón de tenerlas



Sea consistente

Halague su buen comportamiento



Si desobedecen, oriéntelos
sin pegarles o gritarles

Llévelos a lugares

Llévelos a los parques
o a caminar



Vayan a la biblioteca
y consigan libros

Visiten a amigos y parientes
y hagan viajes familiares



Visiten museos y zoológicos

Ayúdelos a tener éxito en la escuela

Haláguelos cuando pongan
su mejor esfuerzo



Hablen sobre la importancia
de la educación

Hablen de los planes para
ir a la universidad y
para la carrera

Conozca y comparta información
con los maestros de ellos

Asegúrese que tengan adultos en sus vidas que se preocupen por ellos

Desarrolle amistades con otros padres



Haga que conozcan a los vecinos, guardias escolares y comerciantes

Inscríbalos en programas comunitarios o religiosos para jóvenes



Involúcrelos en los deportes, la música o el arte

Enséñeles buenos valores y destrezas sociales

No les grite, pegue o utilice malas palabras



Use buenos modales, diga gracias y por favor

Preocúpese por otras personas



Sea honesto, bueno y respetuoso

Recuerde...

1. Lea con ellos
2. Hable con ellos y escúchelos
3. Déjelos jugar
4. Fomente su autoestima y tolerancia
5. Establezca rutinas y una estructura
6. Tenga reglas, disciplina y recompensas
7. Llévelos a lugares
8. Ayúdelos a tener éxito en la escuela
9. Asegúrese que tengan adultos en sus vidas que se preocupen por ellos
10. Enséñeles buenos valores y destrezas sociales

No hay nada aquí que usted no pueda hacer. ¡Buena suerte!

Recuerde, los niños aprenden de verlo a usted,
así que sea un buen modelo para ellos.

Y, lo más importante, ¡ámelos mucho!



ISBN 978-0-9989612-2-4 \$5.95
50595 >



9 780998 961224